

## DISTRITO DE NAMPULA

# Planeamento familiar promovido porta-a-porta

*Noticias, Cidade de Nampula, 07-07-2021, Pág. 07, Ed. nº 31.344*

O SECTOR da Saúde está a promover ao nível do distrito de Nampula o planeamento familiar apostando na distribuição ao domicílio de pílulas anti-concepcionais, injectáveis, entre outros materiais, como forma de mobilizar e incentivar as mulheres a aderirem a estes métodos de prevenção. Para reforçar a iniciativa, aquele sector organizou

recentemente uma capacitação de 29 mulheres promotoras do planeamento familiar, que já se encontram a trabalhar, realizando palestras e a distribuir estes métodos de prevenção de gravidez nos bairros. Cuinia Julieta, clínica do distrito, disse que o evento foi promovido tendo em conta a importância e necessidade da capacitação das promoto-

ras para o alcance de bons resultados no planeamento familiar, que é fundamental para a saúde reprodutiva da mulher. Explicou que as promotoras têm também a tarefa de mobilizar, nas comunidades, as mulheres que nunca tiveram acesso ao método do planeamento familiar de curta duração, com orientação médica, nas várias unidades sanitárias

existentes no distrito de Nampula, para que adiram ao serviço.

“Estamos a criar oportunidades para melhorar o seu próprio futuro, das suas famílias e comunidades onde estão inseridas”, anotou.

A iniciativa é dita como estando a surtir os efeitos desejados neste momento da pandemia do novo coronavírus, pois devido à

imposição de medidas restritivas para a prevenção da doença, as promotoras aproveitam o tempo em que muitas mulheres estão em casa para distribuir o material. As participantes do curso de capacitação consideraram a iniciativa de útil e oportuna, porquanto, permite que aprimorem os seus conhecimentos sobre a saúde reprodutiva da mulher.