

Doenças cardíacas principal causa de morte das mulheres

Notícias; Compromisso com os factos, 18.05.2021. Pág. 32, ed. 31. 301

AS doenças cardiovasculares são a principal causa de morte das mulheres no mundo, representando 35 por cento dos óbitos anuais, alertaram peritos na revista médica The Lancet, criticando o pouco reconhecimento dado a estas patologias nas mulheres.

No artigo, que cita dados de 2019 à escala global sobre prevalência, mortalidade e factores de risco em mulheres, 17 especialistas pedem medidas urgentes, como diagnóstico precoce e programas de saúde específicos em regiões populosas e subdesenvolvidas, para reduzir num terço as mortes prematuras por doenças não transmissíveis, incluindo as cardiovasculares, até 2030.

Em 2019, segundo uma

nota da The Lancet, cerca de 275 milhões de mulheres tiveram uma doença cardiovascular em todo o mundo. A isquemia cardíaca e o Acidente Vascular Cerebral foram as doenças cardiovasculares que mais mataram as mulheres, representando, respectivamente, 47 por cento e 36 por cento das mortes associadas.

Egipto, Irão, Iraque, Líbia, Marrocos e Emirados Árabes Unidos figuram na lista de países com as taxas de prevalência de doenças cardiovasculares entre mulheres mais altas, enquanto Bolívia, Peru, Colômbia, Equador e Venezuela têm as taxas mais baixas.

Apesar de a prevalência mundial de doenças cardiovasculares nas mulheres ter

diminuído desde 1990, países populosos como China, Índia e Índia registaram um aumento, respectivamente de 10 por cento, 7 por cento e 3 por cento de casos.

A Ásia Central, Europa de Leste, o Norte de África, Médio Oriente e África Central são as regiões com as taxas de mortalidade mais altas, mais de 300 mortes por 100.000 mulheres.

Hipertensão, colesterol elevado, menopausa precoce e complicações na gravidez são apontados como factores de risco nas mulheres.

De acordo com os especialistas, as doenças cardiovasculares continuam, apesar das más estatísticas, a ser “pouco estudadas e pouco reconhecidas” nas mulheres. - (LUSA)