

Doenças cardíacas principal causa de morte das mulheres

Notícias; Compromisso com os factos, 18.05.2021. Pág. 32, ed. 31. 301

AS doenças cardiovasculares são a principal causa de morte das mulheres no mundo, representando 35 por cento dos óbitos anuais, alertaram peritos na revista médica *The Lancet*, criticando o pouco reconhecimento dado a estas patologias nas mulheres.

No artigo, que cita dados de 2019 à escala global sobre prevalência, mortalidade e factores de risco em mulheres, 17 especialistas pedem medidas urgentes, como diagnóstico precoce e programas de saúde específicos em regiões populosas e subdesenvolvidas, para reduzir num terço as mortes prematuras por doenças não transmissíveis, incluindo as cardiovasculares, até 2030.

Em 2019, segundo uma

nota da *The Lancet*, cerca de 275 milhões de mulheres tiveram uma doença cardiovascular em todo o mundo. A isquemia cardíaca e o Acidente Vascular Cerebral foram as doenças cardiovasculares que mais mataram as mulheres, representando, respectivamente, 47 por cento e 36 por cento das mortes associadas.

Egipto, Irão, Iraque, Líbia, Marrocos e Emirados Árabes Unidos figuram na lista de países com as taxas de prevalência de doenças cardiovasculares entre mulheres mais altas, enquanto Bolívia, Peru, Colômbia, Equador e Venezuela têm as taxas mais baixas.

Apesar de a prevalência mundial de doenças cardiovasculares nas mulheres ter

diminuído desde 1990, países populosos como China, Índia e Índia registaram um aumento, respectivamente de 10 por cento, 7 por cento e 3 por cento de casos.

A Ásia Central, Europa de Leste, o Norte de África, Médio Oriente e África Central são as regiões com as taxas de mortalidade mais altas, mais de 300 mortes por 100.000 mulheres.

Hipertensão, colesterol elevado, menopausa precoce e complicações na gravidez são apontados como factores de risco nas mulheres.

De acordo com os especialistas, as doenças cardiovasculares continuam, apesar das más estatísticas, a ser “pouco estudadas e pouco reconhecidas” nas mulheres. - (LUSA)