

Alarmante aumento dos suicídios de mulheres durante a pandemia no Japão

- Japão regista suicídios com mais rapidez e precisão do que qualquer outro país do mundo. Ao contrário da maioria dos países, os números são contabilizados no final de cada mês. Durante a pandemia da Covid-19, eles contam uma história perturbadora.

Por que a pandemia parece estar a afectar as mulheres com tanta força no país? Algumas das respostas a essa pergunta reflectem realidades comuns também no Brasil. Muito quieta. Em silêncio, sem demonstrar emoção, ela começa a me contar a sua história. Ela diz que tudo começou quando tinha 15 anos. O seu irmão mais velho começou a abusar dela violentamente. Ela fugiu de casa, mas isso não acabou com a dor e a solidão.

Colocar fim à sua vida parecia a única saída. "Desde essa época, no ano passado, tenho entrado e saído do hospital muitas vezes", ela me conta. "Tentei muitas vezes me matar, mas não consegui, então agora acho que desisti de tentar morrer." O que a impediu foi a intervenção do Project Bond. Eles encontraram para ela um lugar seguro para morar e começaram um aconselhamento intensivo. Jun Tachibana é o fundador do Project Bond. Ela é uma mulher forte, de 40 anos, com um optimismo invejável. "Quando as meninas têm problemas reais e sofrem, realmente não sabem o que fazer", diz ela. "Estamos aqui, prontos para ouvi-los, para lhes dizer: estamos com vocês".

Tachibana diz que a pandemia parece estar a levar aqueles já vulneráveis ao limite. Ele descreve algumas das ligações dolorosas que a sua equipa recebeu nos últimos meses. "Ouvimos muitas frases como 'Quero morrer' ou 'Não, tenho para onde ir'", conta. "Eles dizem: 'É tão doloroso, me sinto tão só que quero desaparecer'." Para aqueles que sofrem abuso físico ou sexual, a pandemia piorou muito a situação. "Uma menina com quem conversei outro dia me confessou que o seu pai a assedia sexualmente", disse Tachibana. "Mas por causa da pandemia, o pai dela não trabalha muito e fica mais em casa, então ela não pode fugir dele."