



Superfície 78 778 km<sup>2</sup>  
População 1 606 568 (2007); 17 Distritos

# Mães incentivadas a alimentar bebés exclusivamente de leite materno

## ASSANE ISSA

O ADMINISTRADOR do distrito de Mecúfi, em Cabo Delgado, destacou esta semana a necessidade de as mães procederem ao aleitamento exclusivo dos seus bebés com menos de um ano de idade e absterem-se de alimentá-los, por exemplo, com xima de farinha de mandioca e de milho, entre outros alimentos não recomendáveis.

Dirigindo-se à população do posto administrativo de Murebwe, local que acolheu a cerimónia provincial de lançamento da campanha de aleitamento exclusivo, Ambasse Anli



## ASSANE ISSA

**O** ADMINISTRADOR do distrito de Mecúfi, em Cabo Delgado, destacou esta semana a necessidade de as mães procederem ao aleitamento exclusivo dos seus bebés com menos de um ano de idade e absterem-se de alimentá-los, por exemplo, com xima de farinha de mandioca e de milho, entre outros alimentos não recomendáveis.

Dirigindo-se à população do posto administrativo de Murebwe, local que acolheu a cerimónia provincial de lançamento da campanha de aleitamento exclusivo, Ambasse Anli condenou estas práticas, por as mesmas contribuírem negativamente para o bom crescimento e futuro desempenho das crianças.

“Queremos pedir às mães, com apoio dos pais, para que deixem de dar xima e outro tipo de comida diferente do leite materno aos bebés, porque isso prejudica a saúde deles” - apelou o administrador distrital de Mecúfi.

Com efeito, segundo explicou a directora provincial de Saúde, Anastácia Lidimba, a falta de aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebé pode concorrer para a ocorrência de casos de desnutrição, cuja taxa de prevalência é de 52 por cento.

Não foi avançado o número de crianças a serem abrangidas



Mães durante a cerimónia de lançamento da campanha de aleitamento exclusivo em Mecúfi

pela campanha de aleitamento exclusivo, promovida pela Direcção Provincial de Saúde e parceiros, nomeadamente o Fundo das Nações Unidas para Infância (UNICEF).

No entanto, segundo as

projeções anuais da população total, urbana e rural dos distritos da província de Cabo Delgado 2007-2040, do Instituto Nacional de Estatísticas (INE), este ano a província terá 66.126 crianças com menos de um ano

de idade, 51.568 das quais nas áreas rurais.

Para além de feira de saúde, durante a qual se procedeu à demonstração sobre como pode ser preparada uma refeição para uma mãe em processo de ama-

mentação exclusiva, com recurso a produtos disponíveis na comunidade, as cerimónias de lançamento da semana de aleitamento exclusivo foram igualmente preenchidas por palestras e actividades culturais.