

Leite materno: uma injeção de imunidade para vida toda

06 AGOSTO 2017, CLEYD MARINELA



45% das moçambicanas não amamentam os filhos durante o período recomendado pela OMS

Alimenta, mata a sede e previne contra doenças. Não é por acaso que os profissionais da Saúde descrevem o leite materno como sendo uma fonte de imunidade que dura a vida toda. “O leite materno tem tudo que o bebé precisa para crescer saudável. É um super alimento que só deve ser complementado a partir dos seis meses. E estudos já comprovaram que amamentar o bebé só com leite materno até seis meses de vida previne 13 por cento dos casos de mortalidade infantil”, explicou a chefe do programa nacional de nutrição, Mara Amaro.

As potencialidades do leite materno são velhas conhecidas de Salmina Bila de 27 anos de idade, que acaba de se tornar mãe pela terceira vez. “É uma menina, e com certeza vou amamentar-lhe até aos seis meses só com leite do meu peito porque fiz isso com meus outros filhos e eles são muito saudáveis”, disse.

Entretanto, a decisão de Salmina não é tomada por todas as mães moçambicanas. Dados do Ministério da Saúde indicam que entre 2003 e 2011 a taxa de prevalência de aleitamento materno subiu de 30 para 43 por cento e passou para 55 por cento em 2015. Ou seja, 45 por cento das mães moçambicanas não amamentam os seus filhos durante o período recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

Os tabús relacionados ao consumo do remédio tradicional antes dos seis meses, a ideia de que o bebé precisa beber água, a preocupação de algumas mulheres com o seu corpo e a rotina laboral são apontados como algumas das razões para as baixas taxas de prevalência do aleitamento materno no país.

Para aumentar o número de mulheres que cumprem com a amamentação exclusiva, o ministério da Saúde investe em campanhas de sensibilização e palestras nas unidades sanitárias. “Procuramos mostrar a toda comunidade que o leite materno só tem benefícios, tanto para mãe, para o bebé e para família que não vai gastar dinheiro a comprar o leite artificial e outros suplementos”, disse Amaro.

A OMS recomenda que as crianças sejam amamentadas, pelo menos, até completarem os 2 anos de idade

Recentemente, Agosto foi instituído como sendo um mês em que devem ser desenvolvidas acções para incentivar o aleitamento materno. A sua representação é feita por um laço dourado, onde uma ponta é a mãe, e a outra o bebé, o centro é o pai e a comunidade, uma das extremidades é o aleitamento materno exclusivo e a outra é a alimentação complementar e o espaçamento entre as gravidezes.

<http://opais.sapo.mz/index.php/sociedade/45-sociedade/45969-leite-materno-uma-injeccao-de-imunidade-para-vida-toda.html>